

المدير المسؤول ورئيس التحرير: عادل جبر

مدير الادارة: محمد اللواتي

الرسائل والمطاببات

ترسل بالعنوان الآتي:

ادارة جريدة الحياة: المصراة الفرس

العنوان التلفزيوني: جريدة الحياة - القدس

صندوق البريد ٥٨٣ رقم التلفزيون ١١٣٠

شروط الاشتراك على الصفحة الرابعة

القدس في ٢ ذو الحجة سنة (١٣٤٨) هـ

الاربعاء

جريدة يومية سياسية عربية اجتماعية اقتصادية

# الحياة

وعلى

صاحب الجريدة

عادل جبر ومعاذ الزردار

الاعلانات

اميرة السطر مضمونة من المدة الواسعة  
والاعلانات الدورية يتفق عليها مع الادارة

ALHAYAT

DAILY NEWSPAPER

Proprietors: A. JABRE &amp; K. DUZDAR

Add: MUSRARA Q.R., JERUSALEM (PALESTINE).

PHONE: 1130

الموافق في ٣٠ نيسان سنة ١٩٣٠

## سياسة الاراضي في فلسطين

اجلنا في المقالات السابقة كل ما عن لنا من الملاحظات على ما هو جار في مصلحة الاراضي، وكيفية تسجيلها والتين الواقع على العرب من المالكين والفلاحين واشرنا الى ما يساور النفوس من المخاوف اذا بقيت الحال على ما هي عليه الان.

ونأتي الان على شيء من مطامع الصهيونيين في ارض فلسطين وما تقوم به جميعاتهم من الساعي لامتلاكها وما تضمنه من القيود لعدم تسرب شبر مما تحصل عليه الى غير اليهود.

سئل الشيخ فريجه ابو مدين امام لجنة التحقيق عما يرى في مآل السياسة الصهيونية واستجابه قاجاب: «اذا استمرت الحال على هذا التوال فلا يبق لنا الا الرحيل اولاً وثانياً»

وهذه العبارة على بدايتها تجول في خاطر كل عربي في فلسطين يهجم امر بلاده ووطنه.

ذلك لان الصهيونيين يقولون: «لا وطن بلا ارض» فاذا ارادوا ان ينشؤوا لهم وطناً احتاجوا الى ارض ينون عليها ولما لم تكن في فلسطين ارض لا مال لها كما ينسا سابقاً فضلاً عن ان ارض فلسطين كلها غير كافية لالة اهلاً حالاً ومستقبلاً وجبوا انظارهم الى ما يابدي العرب منها ينتاشونه انشائاً باساليب شتى دون ان يزعم عن هذا العمل الضار وازع.

وقد قاموا بهذه الهمة افراداً وجماعات وبذلو للحصول على الارض اموالاً طائلة تسرب كثرها الى جيوب الوسطاء والنصارين منهم واعدوا الشباك لاستغادة ما بقي لدى العرب وسائل مختلفة لم يكن العرب ليفعلوها الا مؤخراً.

ولنظره واحدة الى البيوتات العربية الكريمة التي تنهار اركانها اليوم الواحدة تلو الاخرى في يافا وغيرها، تكفي لتدلنا على النتائج الوخيمة التي تهدد البلاد والباد.

ولندع مساعي الافراد جانباً لتتكلم عن الجماعات المنظمة وبلائها القبيح في سبيل استخلاص الاراضي من ايدينا فنقول:

## فرقة المعذبين او كيف طان الفرنسيون يفتلون اسرى الدروز

ظهر كتاب حديث في فرنسا باسم «فرقة المعذبين» ويعنون بها الفرقة الاجنبية التي تضم متطوعة ماجورين يحاربون في صفوف الدول. وقد اطلعنا في هذا الكتاب على حكاية قصها اميركي تطلع في الفرقة الاجنبية التي حاربت في جبل الدروز ايام حملة الجنرال ميشو الشهيرة. لما الرجل قاسمه الحقيبي (دولي) غير انه دخل تحت ستار اسم آخر ونمت نفسه (جلبرت كابر) ثم عندما عاقت نفسه حياة الجندية فر هارباً فاتي عليه القبض وحكم ثمان سنوات بالاشغال الشاقة وتمكن اهله اخيراً بواسطة اناس ذوي مكانة من تخليصه، فالتحق بولاية وتنامى تلك الساعات الاليمية التي عاين مرارتها في موطن الاسود الاشواوس.

وهنا نحن موردوت فيا على صورة حقيقية عن تلك المحكمة ليطلع قارئنا على ما تقوم به جيوش التمدين من الاعمال:

«عندما انسحب الدروز تركوا خلفهم دورية من الحرس صعدت في وجوه الجيش الفرنسي وحاربت ببطولة حتى درجة اليأس وقد آذم سكان القرية الذين اصبحوا بمعزل عن بقية اخوانهم، فتمكنوا من الثبات بضع ساعات. وكانت الحركة حامية لوطيس واستنقص جند التناوشات الجزائريين القرية بيتاً بيتاً. وكسنا نسمع طلقات البنادق رصاصات الاستغاثة. وقبل القيام بهجمتنا هذه اخذنا في الليل قسطنطين من اللون وتزودنا بالماء والذخيرة. وكنا نرى من حين لآخر اشباحاً مر امامنا وكاوا من الدروز الذين يفرون ملتجئين باخوانهم. وما بلغت النظر بصورة خاصة كثرة عدد القتلى من هؤلاء. فقد كانرا ملقون الى جانب الجدران وورا، بعض الحجابي مكسدين فوق بعضهم البعض يجب على الانسان رؤية ذلك المنظر الغريب كي يصدق مبلغ تقاني هؤلاء القتل الاقبال.

ولما استولينا على القرية امر الكولونل اندريا ان تصف جميع جيش الاعداء خارج القرية. على دائرة تحيط بها بقصد اعطاه المبرة لمن يعتبر. ولما وجدنا ان سكان تلك القرية ومماقتهم على خيانتهم بعد استسلامهم ودفعهم الفريضة المطلوبة جرب المشاة الجزائريون ان يستعينوا بهم في قتل الجثث وانزالها عن الاسلحة.

نم انتقل الخطيب للكلام عن فيومي من وجهات اخرى ونحى أن لا يكون هذا التدبير الذي اتخذه تدبيراً مؤقتاً راجياً أن يطول امده دون حصول تبدل يذكر في الحالة. وختم كلامه مذكراً بان فيومي ان تنسب سكانها مكانها في بحر الادرياتيكي لا من الوجهة السياسية ولا من الوجهة الاقتصادية. وقد اجابه وزير المالية السنيور موسكوني قائلاً ان الحكومة الفاشستية بحلقها لهذه المنطقة الحرة قد اتمت واجبا وسوف لا تنسى رومية ما فعلت فيومي من اجل لوطان. اما من حيث دوام تلك الحالة فقد أكد الوزير أن المنطقة المذكورة لن تدوم اكثر من سنة ١٩٣١ ولكن اذا وجد أن التدبير لائق تماماً فيصح بتدبيره الى اجل غير مسمى. واكد اخيراً أن الحكومة تعترف بمكانة فيومي الخاصة من الوجهتين السياسية والاقتصادية.

## مركبة على حمود ايران

دارت معركة حامية في وادي «جلات» بين كتيبة من الجيش الابرياني وبعض المشائر الكردية على مقربة من حدود العراق مما يلي متصرفه العامة لان هذه المشائر التي كانت تريد أن تحتاز الحدود الى العراق انتجاعاً للمعربى ايت الامتثال لاوامر قائد الحدود الصادرة اليها بالرحيل الى جماعات «البربود» بالقرب من «دسقول» وخسر الاكراد ٤٧ قتيلاً وجرحياً واما خسارة الجنود الابريانية فتناهز ١٨ بين قتل وجريح — ص

## تنظيم البوليس الابرياني

قررت الحكومة الابريانية أن تعيد الى بعثة من ضباط البوليس الالمانى والنمسوي اصلاح بوليسها وتدريبه وتنظيمه لمدة سنتين وستفتح مدرسة عالية للشرطة لتخرج ضباط شرطة اكفاء يرفعون مستوى البوليس الابرياني — ص

## الملك عناية الله في بغداد

وصل الملك عناية الله خان عاجل الاقنان السابق عائداً من طهران مصحوباً بأسرته المؤلفة من ١١ شخصاً وسيأفر بعد ايام الى سوريا فالاستانة حيث اتفق واخاه الملك امان الله خان نزيل رومة الان على الاقامة فيها نهائياً وأمسك عناية الله عن الاباحة باي حديث كان عن الحالة الحاضرة في بلاده وعن رأيه في حكومة نادر شاه — ر

## الجراد في جبل طارق

اجتازة اسراب كثيفة من الجراد مضيق جبل طارق الى اوربوا قادمة من افريقيا. ومع أن ملايين منه هلكت في البحر فان مقادير هائلة وصلت الى جبل طارق حيث التهمت لزراعة كلها.

## بين غندى والمسلمين

كان لمعارضة المسلمين وقع في نفس غاندي فكتب في جريدة (الهند الفتاة) يقول ان المسلمين والاقليات الاخرى (وم يؤلفون ثلث السكان) يجب تشكيل دوعهم واستاقتهم تقادياً من نشوب الحرب الاهلية وهو يرى ان الحل الوحيد المجدد عن العنف في المسألة المشتركة هو من جانب الهندوس بان يتركوا الاقليات تأخذ ما تنبش حتى انه لا يتردد في ان يدع الاقليات تتولى الحكم في البلاد وقال (وليس في هذا الحل خطير ما)

## طبقات الناس

قال خالد بن صفوان:  
الناس ثلاث طبقات: طبقة علماء، وطبقة خطباء، وطبقة ابداء. ورجرجة بين ذلك يفلون الاسمار وضيقون الاسواق ويكدرون البلاء.



# البرقيات

## تلغرافات الحياة الخصوصية

### وفد هندي الى جنيف

بماي في ٢٨ ابريل - بطوف المستر باتل رئيس المجلس التشريعي المستقل على المتدلين من رجال الامة الهندية ليقتمهم بلزوم ارسال وفد هندي الى جنيف ليعرض على مجلس عصبة الامم حالة الهند وليطلب توسطه في الامر

### ذبول الاضطرابات في الهند

مدراس في ٢٨ ابريل - اطلق البوليس في مدراس النار على المتصبيين قتل وجرح منهم عدداً كبيراً

### اعتصاب عمال السكك الحديدية

كلكتا في ٢٨ ابريل - جرح خمسون شخصاً من عمال عربات السكك الحديدية المضربين على اثر مصادمة شديدة وقعت بينهم وبين البوليس وقد حذرت الحكومة سكرتير اتحاد نقابات السكك الحديدية في الهند من الخطابة والا فانه يقع تحت طائلة القانون، فرفض امر الحكومة واعلن عصيانه وانضمامه الى غندي

### موقف الوفد المصري في المفاوضات

القاهرة في ٢٨ ابريل - ورد على الاهرام من مراسلها في لندن برقية مفصلة بكل ما حدث في موضوع المفاوضات بين الوفد المصري والحكومة الانكليزية، جاء فيها انه لو كان امر البت في المعاهدة راجع للمنطق وحده لجاز الوفد المصري بحججه الدامنة وادلتها القاطنة، بجميع مطالبه.

ولكن الحكومة الانكليزية كانت تنظر قبل كل شيء لمصالح الامبراطورية البريطانية ولذلك كانت ترفض كل ما يمس بمصالحها معها كانت حجة الوفدة قوية. وقد جاء فيها ايضا انه عقدت للمفاوضات ١٢ جلسة منها اربع للسودان فقط. ومن هذه اثنتان بين النحاس باشا والمستر هندرسن.

وقد افاد المراسل بشرح ما حصل في جميع هذه الجلسات منوهاً بمرونة رجال الوفد المصري وتشدد الاعضاء الانكليز.

والظاهر ان هذه البرقية موحى بها الى المراسل المذكور من مرجع شبه رسمي لتشر على الامة المصرية وتظهر لها تشدد الانكليز في عدم التساهل في مسألة السودان خصوصاً لكي تلين من قناتها وتمنع عن اصرارها والمتنظر ان تستأنف المفاوضات غداً (اليوم) بين الفريقين.

### التفاوض يسود

لندن في ٢٨ ابريل - ذكرت الصحف الانكليزية هنا ان روح التفاوض بدأت تسود في الامة المصرية في لندن سلفاً بنتيجة المفاوضات وان الوفد المصري يسعى جهده لئلا اكبر قسط من مطالبه وفي الوقت نفسه تتجاضى حكومة المال جبوط المفاوضات. والكل يبذل جهده للوصول الى حل نهائي

### نداء غندي الى الولايات المتحدة

وجه غندي نداء الى حكومة الولايات المتحدة نشر في الجرائد الهندية، طالباً عطفاً على القضية الهندية قائلاً: ليس الغرض من قيام الهند بهذه الثورة نيل الاستقلال التام من جميع النواحي في الوقت الحاضر بل المطلوب الان توقيف معاهدة تضمن مصالح الشعب الهندي بدون اضرار بالمصالح البريطانية. وقد شرح في نداءه مطالب الوطنيين التي لا تتعارض مع مصالح الانكليز.

### المنطاد تسبلن في سماء باريس

باريس في ٢٨ ابريل - كان المنطاد غراف تسبلن قد حلق فوق مدينة باريز في رحلته الاخيرة كما ذكرنا ذلك في برقية امس. وعلى اثر ذلك ارسل رئيس العصبة الوطنية الى وزير الطيران الفرنسي يحث على هذا العمل لاقتناظهم الى انه لا يجوز السماح لولة اجنبية كانت اثناء الحرب العمومية الكبرى تصلي فرنسا وعروسها الجيلة باريس، نارا حامية بالقنابل والمدمرات بان تحلق مناطيدها في سماء فرنسا.

# محليّة

## يوريل المجمع الكنسي

البروتستانت

احتفل في الساعة الرابعة بعد ظهر يوم السبت في دار الحداثة المختصة بمجموعة الشباب المسيحية باليوبيل القضي للمجمع الكنسي الانجيلي الوطني.

كان المكان غاصاً بالحضور واقترح نيافة مطران الانكليز الجلسة ثم تكلم القس أسعد منصور عن تاريخ المجمع وعقبه الدكتور كنعان مينا الصلة بين الطوائف الانجيلية المختلفة ثم تكلم القس وب عن اعمال المجلس وختم الاحتفال السيد نقولا سابا ذاكراً واجبات المجمع

وبعد الاحتفال اقبل المحتفلون لتناول الشاي وكانت موسيقى دار الايتام السورية وبعض القطع التي وقمت على البيانو والكنجة تشف الآذان.

كان الممثل غاصاً بالحضور واقترح نيافة مطران الانكليز الجلسة ثم تكلم القس أسعد منصور عن تاريخ المجمع وعقبه الدكتور كنعان مينا الصلة بين الطوائف الانجيلية المختلفة ثم تكلم القس وب عن اعمال المجلس وختم الاحتفال السيد نقولا سابا ذاكراً واجبات المجمع

وبعد الاحتفال اقبل المحتفلون لتناول الشاي وكانت موسيقى دار الايتام السورية وبعض القطع التي وقمت على البيانو والكنجة تشف الآذان.

كان الممثل غاصاً بالحضور واقترح نيافة مطران الانكليز الجلسة ثم تكلم القس أسعد منصور عن تاريخ المجمع وعقبه الدكتور كنعان مينا الصلة بين الطوائف الانجيلية المختلفة ثم تكلم القس وب عن اعمال المجلس وختم الاحتفال السيد نقولا سابا ذاكراً واجبات المجمع

وبعد الاحتفال اقبل المحتفلون لتناول الشاي وكانت موسيقى دار الايتام السورية وبعض القطع التي وقمت على البيانو والكنجة تشف الآذان.

كان الممثل غاصاً بالحضور واقترح نيافة مطران الانكليز الجلسة ثم تكلم القس أسعد منصور عن تاريخ المجمع وعقبه الدكتور كنعان مينا الصلة بين الطوائف الانجيلية المختلفة ثم تكلم القس وب عن اعمال المجلس وختم الاحتفال السيد نقولا سابا ذاكراً واجبات المجمع

وبعد الاحتفال اقبل المحتفلون لتناول الشاي وكانت موسيقى دار الايتام السورية وبعض القطع التي وقمت على البيانو والكنجة تشف الآذان.

كان الممثل غاصاً بالحضور واقترح نيافة مطران الانكليز الجلسة ثم تكلم القس أسعد منصور عن تاريخ المجمع وعقبه الدكتور كنعان مينا الصلة بين الطوائف الانجيلية المختلفة ثم تكلم القس وب عن اعمال المجلس وختم الاحتفال السيد نقولا سابا ذاكراً واجبات المجمع

وبعد الاحتفال اقبل المحتفلون لتناول الشاي وكانت موسيقى دار الايتام السورية وبعض القطع التي وقمت على البيانو والكنجة تشف الآذان.

كان الممثل غاصاً بالحضور واقترح نيافة مطران الانكليز الجلسة ثم تكلم القس أسعد منصور عن تاريخ المجمع وعقبه الدكتور كنعان مينا الصلة بين الطوائف الانجيلية المختلفة ثم تكلم القس وب عن اعمال المجلس وختم الاحتفال السيد نقولا سابا ذاكراً واجبات المجمع

وبعد الاحتفال اقبل المحتفلون لتناول الشاي وكانت موسيقى دار الايتام السورية وبعض القطع التي وقمت على البيانو والكنجة تشف الآذان.

كان الممثل غاصاً بالحضور واقترح نيافة مطران الانكليز الجلسة ثم تكلم القس أسعد منصور عن تاريخ المجمع وعقبه الدكتور كنعان مينا الصلة بين الطوائف الانجيلية المختلفة ثم تكلم القس وب عن اعمال المجلس وختم الاحتفال السيد نقولا سابا ذاكراً واجبات المجمع

وبعد الاحتفال اقبل المحتفلون لتناول الشاي وكانت موسيقى دار الايتام السورية وبعض القطع التي وقمت على البيانو والكنجة تشف الآذان.

كان الممثل غاصاً بالحضور واقترح نيافة مطران الانكليز الجلسة ثم تكلم القس أسعد منصور عن تاريخ المجمع وعقبه الدكتور كنعان مينا الصلة بين الطوائف الانجيلية المختلفة ثم تكلم القس وب عن اعمال المجلس وختم الاحتفال السيد نقولا سابا ذاكراً واجبات المجمع

وبعد الاحتفال اقبل المحتفلون لتناول الشاي وكانت موسيقى دار الايتام السورية وبعض القطع التي وقمت على البيانو والكنجة تشف الآذان.

كان الممثل غاصاً بالحضور واقترح نيافة مطران الانكليز الجلسة ثم تكلم القس أسعد منصور عن تاريخ المجمع وعقبه الدكتور كنعان مينا الصلة بين الطوائف الانجيلية المختلفة ثم تكلم القس وب عن اعمال المجلس وختم الاحتفال السيد نقولا سابا ذاكراً واجبات المجمع

وبعد الاحتفال اقبل المحتفلون لتناول الشاي وكانت موسيقى دار الايتام السورية وبعض القطع التي وقمت على البيانو والكنجة تشف الآذان.

## حفلة

تقيم لجنة المدرسة الارثوذكسية الجديدة حفلة موسيقى وتمثيل وغناء يشترك فيها عدد من سيدات وشبان الطائفة الارثوذكسية مساعدة للمدرسة المذكورة.

وموعد الحفلة يوم الاحد الآتي في ٤ مايو القادم الساعة الثالثة مساءً في قاعة كلية تيراسانتا فارجو لها كل التوفيق والتجاح.

### قسم الحفريات

اهتمت دائرة الآثار الفلسطينية بحفريات عثلية وبدأت الاعمال هناك تجري برئاسة المستر جونيس نائب المستر رشموند. وتقول جريدة دوارها يوم هذه المناسبة ان عدد العمال الذين يشتغلون هناك من ستين الى سبعين عاملاً من الرجال وخمس عشرة عاملة يتناولون من اربعة عشر الى عشرة قروش يومياً. وتؤكد انهم كلهم من ابناء العرب ولا يوجد بينهم عامل يهودي واحد.

وهي لا تستبعد ذلك على المستر رشموند الذي تنمته بأنه يحرم اليهود.

### منتخب الجامعة

الاميركية في عمان

يوم امس الاول وصل منتخب جامعة بيروت الاميركية لكرة القدم الى عمان وقد استقبلهم السيد سعيد عمون وفرقة الامير طلال.

وبالاس زارا المدينة وتفرجوا على الملعب الروماني وفي المساء اقامت لهم بلدية عمان حفلة شاي وتعارف.

وستجري حفلة المباراة بعد ظهر اليوم (الاثني).

### استاذ جامعة لفربول

زار تل اييب الاستاذ ابركرومي من جامعة لفربول وذهب الى بلديها حيث تقعد بعض الاقسام الفنية ثم طاف في المدينة وسيتناول طعام الغداء على مائدة حاكم يافا المركزي.

### مناشير شيوعية

امسكت دائرة الشرطة نهار الاحد الماضي خمسة نسخة من المنشير الشيوعية المطبوعة باللغة العربية بالقرب من سيناء عدن. وقد تمكن اليهود الذين كانوا يوزعونها من الهرب ما عدا شاب سفرادي اسمه هارون مزراحي التي عليه القبض.

### القبض على شيوعي

التي القبض على شيوعي اسمه صمويل شخاين متهم بضره احد افراد الشرطة حين ادخل بعض الشيوعيين في السجن.

## خطاب صهيونية

لبي اليوم الحواجا جلوسون رئيس تحرير جريدة هاآرتس والحواجا دنكوف في محل ليت عام خطبا تتعلق بالمسائل الصهيونية على اثر اجتماعات لندن الاخيرة.

\*\*\*

## حافظوا على اراضيكم

## اخبار صهيونية

علت جريدة دوارها يوم أن مركز جمعية الاساتذة والمعلمين قدم طلباً مصحوباً برجاء خاص للدكتور وايزمن بضرورة ابقاء الآتية صولدي منصبها بقسم التعليم والتربية في اللجنة التنفيذية الصهيونية التابعة للوكالة اليهودية.

وتقول ايضا انها علنت من اخبار لندن الاخيرة، قرار لجنة الاعمال بتعين الربا رلين من جماعة المزارحين رئيساً لقسم التربية والتعليم في فلسطين مكان تلك السيدة.

وذكرت أن المصادقة على حكم الاعدام في قضية الارفي قد كان له وقع سيء في قوس عموم اليهود في جميع انحاء البلاد.

وعلمت هذه الجريدة أن احد ابناء العرب الذي كان يقطن بيتاً قرب سكة « جندف » ايام الاضطرابات ذكر في محكمة الصلح امام احد القضاة البريطانيين أن اليهود يهوا بيته، وانه قد وصلته ورقة من هيئة التمريض تدعوه لقبض اربعاءه جنيف فلسطينية تمويصاً

وقد ذهب اول من امس واستلم المبلغ المذكور.

بت مراسل من صفد لتلك الجريدة يقول أن مدينة صفد شهدت عدداً كبيراً من اليهود المتزهدين اثناء عيد التصح عندهم. وأن محيهم احدث حركة كبيرة في المدينة ورواج في الاعمال. ويقول انه جاءها مؤخراً قائلتان من المتزهدين وان عدداً عظيماً منهم زار الاماكن الحرة.

وذكرت انه سيفتح مصرف جديد في القدس باسم بنك مركنتيل الفلسطيني.

وروت انه جرى صباح الامس اصطدام بين ثلاث سيارات منهم سيارة صغيرة قادمة من بيت لحم للقدس واخرى مسافرة الى بيت لحم وثالثة وهي سيارة نقل كبيرة توسطت بين الاثنين بسبب وقوع الحادثة وقد تمطت السيارات الصغيرة وان لم تحدث اضرار بالانفس

الصغيرة وان لم تحدث اضرار بالانفس

الصغيرة وان لم تحدث اضرار بالانفس

الصغيرة وان لم تحدث اضرار بالانفس



# معرض الحياة

الآثار والخضار من الوجبة الكيماوية  
كيف نحافظ على صحتنا؟ - امراض خطيرة  
يمكن اجتنابها!

ومن اطلع على الجرائد الأوروبية مثلاً يجد ان مثل هذه الحوادث يتكرر وقوعها وتزداد سنوياً، وليت دائرة الصحة في فلسطين تفتن سنوياً حوادث الموت من هذا القبيل بالارقام فتشكرها سلفاً، واشد الآثار والخضار خطراً اذا شرب فوقها الماء هي التين، التوت، المشمش، البطيخ، الصبر، والكرز وكل انواع السلطات التي تعمل من الخيار والفتا اذا أكلت بمقدار كبير، واول من اشتغل بهذا الموضوع المهم العالم الألماني الدكتور « والتر كروس » مدير العمل الكيماوي في جامعة « فورتسبورج » فقد استعرض جميع انواع الفواكه والخضار واجرى تجارب عديدة بشأنها واني ارغب قبل ان اذكر بعض تجاربه ملاحظة ما يأتي : ان الآثار والخضار تركب من عناصر نافعة مثل السكر، والمواد العطرية، والفيتامين، واملاح شبه معدنية ومعدنية وحوامض عضوية متعددة اما واة الآثار فتحتوي بصورة عامة على الحامض الازرق المسمم جداً ( وهذا الحامض موجود في اللوز المر ويعرف من رائحته الحادة ) وبهذه المناسبة اعرف ان كثير من المائلات تطبخ اللوز المر بالماء لتخفيف مرارته ثم تستعمله في الاطعمة كالحلويات وغيرها فنحن ننصح مثل هذه المائلات الكف عن هذه العملية واكثر تأثير سيء نخدنه الآثار والخضار اذا أكلت بكثرة دفعة واحدة والتنوع منها يزيد الطين بلة وسبب ذلك كثرة الحوامض العضوية التي تولد انحدادات كيماوية مع حامض ملح البسبين الموجود في المعدة الامر الذي يعجز من أجله جهاز الهضم بالتغلب عليها ولقد وجد الدكتور « كروس » ان أكثر الآثار والخضار اذا صب عليها ماء بارد وركت في محل لا تنقص حرارته عن ١٥ درجة سانتيفراد ( تسليزوس ) فان حجمها يكبر وتنشف ولكن لا يتصاعد منها غاز وقد اعاد هذه التجربة بشكل آخر فوضها في آلة تفرغ الليض الصناعية البالغة حرارتها ٣٧ درجة ( وهذه الدرجة تساوي درجة حرارة المعدة تقريباً ) ثم اضاف اليها كيانات معلومة

دعاني لهذا البحث قرب فصل الفواكه والآثار والخضار وكثرة الامراض التي تظهر فيه وقد ينشأ أكثر هذه الامراض من جهل الكثير بعض القواعد المهمة الواجب اتباعها قبل أكلها، ومما يجب ملاحظته أن اولادنا الصغار هم أكثر تضرراً لهذه الامراض من غيرهم لذلك فلا حاجة لبيان أن هذه الكلمة موجبة بالدرجة الاولى للأمر العريية لحما على زيادة الانتباه ومضاعفة الاعتناء بولادها.

ان الآثار والخضار ( التي تؤكل نيئة ) هي من المتبات للعناصر الغذائية الرئيسية التي لا يمكن الاستغناء عنها لاحتوائها على كثير من املاح النافعة ومواد الفيتامين، وقد عرف البشر في الازمنة الغابرة فوائدها والاضرار الجمة الناتجة من قلة اكلها والتجارب التحليلية التي أجريت مؤخراً في المعامل الكيماوية بأحدث الطرق العلمية برهنت أن الآثار والخضار أدوية شافية لكثير من الامراض وقد أيد هذا الزعم حديثاً الاستاذ « زور بروخ » رئيس القسم الطبي الجراحي في جامعة برلين وقد تم للدكتور « غرسون » في « بيلفيلد » بعد درس عميق وملاحظات عديدة أن يبرهن أن في الاستطاعة مداواة السل الرئوي في الاشخاص الذين هم في النور الثاني منه على أن يكون غذاءهم الوحيد مدة ٣ أشهر الى ٦ أشهر كثيراً من الآثار والخضار وقليل من الخبز واللحم. وقد وجد هذا القول أدناً صاغية وانتشر في كل المقامات العلمية في المانيا حتى أن الاستاذ « زور بروخ » الذي لم يكن يعتقد الشفاء التام الا باعطاء المريض كثيراً من اللحم وغيره وباجراء عمليات جراحية في الرئة، أيده بعد اعادة تجاربه وفحص نتيجتها، وفوائد الآثار والخضار تنقلب الى مضار صحية فتتق في الجسم وتولد امراضاً تكون في غاية الخطورة وذلك عندما يتناول منها الانسان كمية كبيرة ثم يشرب فوقها الماء. وهذه العادة الرديئة قد اتجت خسارات كبيرة في النفوس وكان أكثر ضحاياها الاولاد الصغار.

من الماء التمار وتركها مدة معينة ولما ففصها وجدها غائرة وداخلة في دور الاختار بدليل ما شاهده من الغاز المتصاعد منها

وفي تجارب الهضم الكثيرة التي اجراها بواسطة حامض ملح البسبين ( الموجود في المعدة ) على صور متعددة ( لا يسع المقام ذكرها ) وجد أن هضم الآثار والخضار النيئة بطيء جداً وكلما زادت كمية السوائل في المعدة زادت الصعوبة في هضمها وهذه التجارب كافية للتدليل على ضرر شرب الماء بعد تناولها. وقد وجد في تجربة أخرى ان الآثار التي لم تخضع جيداً تكون أكثر انتشاراً واصب هضماً من المنعة عدا عن ان كمية الغاز المتولدة من الاولى تزيد على الثانية اضفاً وبهذه المناسبة لاحظ ان كل الآثار والفواكه الفجة ذات خطر مباشر حتى ولو لم يشرب الماء بعدها وهذه العادة المضرة منتشرة في بلادنا جداً بين اولادنا الصغار والكبار ايضاً مع الاسف ان الفواكه والآثار الفجة تحوى خلاف الحوامض العضوية حامض البلوط الدباغي وحامض الكارب اما المواد السكرية فهي قليلة جداً فيها ولكنها غنية جداً بموادها النشوية وعلى الاخص مادة السلولوز ( اي المواد المكونة للخلايا والنسيج ) الصعبة الهضم ووجود مثل هذه المواد فيها يعني لان يلت نظرنا الى المواقف الوخيمة من جراء اكلها وقد يجب اجتناب أكل جميع الآثار والفواكه المتفتتة ولو قليلاً لان جرائم الفوة فيها لا تسبب امراضاً لجهاز الهضم فحسب بل امراضاً عصبية صعبة. كذلك يجب اجتناب الفواكه والآثار المجربة من الخارج لانها تعالج بمواد كيماوية سامة لحفظها مدة طويلة من الفوة ومنها التفاح الاميري الاحمر الذي يباع بكثرة في فلسطين فهو مضر بالصحة لانه يرش عليه محلول الزرنيخ ويحترق رجو بهذه المناسبة من ادارة الصحة في فلسطين ان تتدخل في الامر فتمنع بيع هذا التفاح بتاتا لانه اذا أكل بكية كبيرة قد يسبب الموت ولكي انصح والفت نظر الطبقة المستتيرة من العرب ايضاً لهذا الامر وهناك أمر آخر يجب الانتباه اليه : توجد انواع كثيرة أخرى من الآثار والخضار المحفوظة في الصفيح وهي من الخارج مزينة بالالوان الجميلة فكل هذه الحامض مضاف اليها مواد مواد كيماوية لمنع تفتتها واني اذكر بعض هذه العقاقير الكيماوية التي تصاف للآثار والخضار المحفوظة: حامض

البزوتي، حامض الساليسيل، حامض النمل وحامض البوريك ورغم أن الكيماويات المضافة من هذه الحوامض العضوية السامة هي قانونية ومباحة في بلاد أوروبا ولكنها تكون في بعض الاحيان سامة وقاتلة اذا استعملها الضعفاء او المرضى ومما يجب الانتباه له ايضاً أن كثير من الخضار المسكوبة في هذه الحامض تصنع بالوان مختلفة جبالاً للشهوة وهذه الالوان مثل نحاس دسليان الازرق والاحضر الذي يضاف للفاصوليا الخضراء وغيرها هي من السموم الشديدة الوطأة وهي ( اي الخضار ) لا تحوى الفيتامين فاحذر اخواني العرب من اشتراكها وانصحهم باستعمال خضار بلادهم وتجارها الجديدة الرخيصة والآن اذكر بعض الاعراض التي تظهر على الاشخاص الذين يأكلون الآثار والخضار ثم يشربون معها الماء: اولاً : غث شديداً في المعدة والامعاء يعقبه التهاب في كافة جهاز الهضم بتأثير بعض الحوامض العضوية

ثانياً : خفقان وانقباض القلب وصعوبة في التنفس بسبب ارتفاع الحجاب الحاجز من جراء انتشار الآثار

ثالثاً : استرخاء في الاعصاب يعقبه تعب والام في الرأس ثم اسهال شديد يسبب غالباً شللاً في الامعاء. رابعاً : تكون حالة الشخص العمومية كأنه مصاب بالكور

لذلك انصح بما يأتي : اولاً : تؤكل الآثار والخضار باعتدال ويجتنب شرب الماء قبل مضي ساعة من الزمن

ثانياً : تغسل قبل استعمالها بالماء جيداً لاجتناب الكور وحمل التفوييد

ثالثاً : اجتناب التنوع منها دفعة واحدة رابعاً : اجتناب اكل الفواكه منها ولو كان قليلاً

خامساً : اجتناب المالح منها بالعقاقير الكيماوية كالتفاح الاميري الاحمر مثلاً وجميع الفواكه والخضار المحفوظة في حلب الصفيح كلب ماء البندورة الايطالية وغيرها والمخللات والزيتون الاجبي وكذا السردن واللحم المحفوظة في الحامض.

« غزة » - الدكتور الكيماوي مجدي الشوا

## دور للايجار

من له رغبة في استئجار دار في القدس أو تأجير دار له فيها فليراجع ادارة هذه الجريدة.

## مؤتمر الافخارستيا في قرطجنة

اهم الباي والقيم العام بامر اعداد مكان لحسين او ستين الف زائر بينهم ذلك المؤتمر بالحي. اليه. هذا فضلاً عن السمعة الطيبة التي تالها تونس من تكريم ضيوفها. اما انا فاني اتساهل دائماً في موضوع المؤتمرات الدولية.

والباي الذي لا يصح ان اقول عنه انه كاثوليكي مخلص (ضحك) قد قرر اسداء المساعدة للمؤتمر وخصص مليون فرنك لتعطى للجنة التنظيم كي تبني بها البيوت اللازمة للمؤتمر والزائرين. لذلك اجد انتقادات المسيو جمار غير مناسبة اذ يجب على الحكومة ان تبني برؤيتها وتونس تصبح مركزاً لمظاهرة مؤتمر الافخارستيا.

## بيت جالا

لحضره الفاضل صاحب التوقيع عودة فاضل

عاد من جمهورية الشيلي باميركا الجنوبية حضره الشاب الاديب متي بن السيد سالم ززال وقد تبرع حضرته للجمعيات الخيرية بمبالغ مختلفة.

## انتخاب مختير

انتخب البلدة لها خمسة مختير وهم السادة حنا ابو فم، وناجي سليمان المرجا، وارايم ززال وغنايل جراد وحنا مباركو وقصاقد قائممقام القضاء على هذا الانتخاب.

## الهجرة الى اميركا

غادر بيت جالا في هذا الاسبوع عشرة اشخاص متوجهين الى الديار الاميركية.

جبرا عيسى مصلح

## بيت ساحور

لمراسل الحياة الخاص جمعية التقدم

تأسست هذه الجمعية في بيت ساحور منذ عهد قريب وهي دائبة على تنظيم امورها الداخلية وشرعت باقامة مسرح بقاعها يصلح لتثليل الروايات والقامحات والتمثيل ساعية للاستحصال على رخصة، ومتى تم عمل المسرح سيحتفل بتدشينها.

## في النادي الارثوذكسي

اوجد النادي الارثوذكسي فرقة كشافة من اعضائه العالمين وعين لها الاستاذ الياس قراة ليدربها ويعلمها الموسيقى.

## مناقشة مجلس النواب الفرنسي

اراد مجلس النواب الفرنسي ان يحدد اليوم المين لاستجواب المسيو جمار وسؤاله الحكومة عن ضرورة اشتراكها الادبي والمادي في تنظيم مؤتمر الافخارستيا الذي سيعقد في مدينة قرطجنة. ولكن وزير الخارجية المسيو ارستيد بريان طلب تأجيل النظر في هذه المسألة الى ما بعد عيد الفصح. فرد عليه المسيو جمار والح بان يسارع المجلس لرؤيتها قبل ذلك التاريخ ثم ابدى اسفه لاختيار المؤتمرين مدينة اسلامية لتكون مسرحاً للمظاهرات الكاثوليكية « ضحك » وكان من واجب الحكومة تجاهل وجود هذا المؤتمر وذلك بالنسبة للفكرة لا تفصيلية القائمة الآن. واني لا ادري سبب قبول باي تونس رأسه « ضحك » وما معنى رأس مثل فرنسا للجنة التحضيرية فحن لا نستطيع الموافقة على اعطاء اعتمادات مالية تضاف للميزانية التونسية لاجل هذا المؤتمر. كما انه لم يخطر على بال الالوان الماسونية ان يطلبوا مساعدة من البابا عن نذر القديس بطرس.

المسيو ريار - انظر ما احسن تطف ذلك الملك الاجبي. واني احذر من الان بمناسبة كلامك عن الماسونية، اني سوف اعمل حملات منكرة على هذه الجماعة اذا سمعتك تتعرض للبابا.

المسيو جمار - علمت ان وزير الخارجية موافق على اعطاء الاعتماد المالي لتنظيم المؤتمر الافخارستي. وفهمت من ناحية ثانية ان اوامر صدرت لدوائر الشرطة بعدم معارضة بيع اوراق « اليانصيب » المطبوعة لهذه الغاية. وقد ابدي المسيو جمار عجباً من ذلك وصرح ان المسلمين واثقون من فرنسا (لا بصفتها كبرى بنات الكنيسة) بل بصفتها ابنة الثورة « تصفيق في منتهى مقاعد اليسار. ضحك على مقاعد اليمين ».

## تصريحات ارستيد بريان

اعترف مع كمال التراضع انه سيعقد في قرطجنة مؤتمر للافخارستيا وان المقيم العام بصفته احد ارباب المناصب الرفيعة لن يمرض هذا المؤتمر. وموهو حري بالذكر كون مؤتمر الافخارستيا قد جرت عادة عقده كل سنة في بلاد مختلفة. وعندما جرى تقرير عقده في الاقطار التونسية



## بين فوش وكلمنصو بقهر المسيو ستيفان لوزان

يصب علينا تصور ذلك الحديث الذي قد جرى بين فوش وكلمنصو فيها وراء القبر، بعد أن ضم الثرى رفاتهما واستوى كل في ضريحه. أما أصدقاء كلمنصو فيقولون، من قبل الاعتذار، أن فوش هو البادي... ولو فرضنا أن هذه التهمة صحيحة، فينبغي من العدل توجيهها. لانا نجد هنالك فرنسا ما فوق الاثنين وهي تملك الحق كله بأن لا تمنع أعداءها وخصومها أسلحة يطعنونها بها ويضدون عليها مزايا انتصارها وهل من الصحيح أن فوش كان البادي؟

نعم. ودليلنا على ذلك المذكرات التي أصدرها المسيو ريموند ركولي شعية وفاة فوش. وقد تضمنت فضلاً عن الدروس القيمة التي يستفيد منها المطالع، بعض لوائح الكلام موجبة لرئيس هيئة الهدنة

ولكن المذكرات التي تحوى جانباً طيباً من فضائل واضعها لا تعادل ما يكتبه القواد والرجال المسؤولون انفسهم من ذكريات عرفوها وسهروا عليها وانضجوها ورضوا عن تحمل مسؤوليتها أمام الجمهور

لقد قال الجنرال فوش جميع ذلك الكلام الذي أراد المسيو ريموند ركولي أن يقره بلسانه. ولكنه لم يكتب مثل هذا القول. ومن الجائر أن كان رفضه.

وكلمنصو كتب وصحح وامضى بنفسه: «عظمة وبؤس الانتصار» وقد أرانا ناحية الرأس كلها المعلقة فرها من الكرام.

كان كلمنصو يهترع معنى الكلمات التي يسطرها.

أما فوش فكان يتدبر بالخشونة في أحاديثه وأقواله. كان كلمنصو يتخذ في كتاباته صفة المسيء المتبدد بسوء لغوش عندما يمثله بأنه قد عمي من دخان الأطراء ويستبد به عندما ينهيه بأنه كان لا شاغل له سوى مصالحه الخاصة.

وعندي أن أسوأ ما يستعمله الانسان من الأسلحة، في حرب المباديء، هو تشويه وتحريف مقاصد الخصم للتمكن من دوسه بالقدم. وهذا ما عملوه عندما اعتبروا على فوش دعوة لضم صفة الرين اليسرى لفرنسا بصورة دائمة.

أما الضم فعناه الصحيح الادماج التام لأحدى الأراضي والمقاطعات ببلاد أخرى. فنقول مثلاً انضمت بولونيا للاقطار الروسية وللحكومة البروسيانية. وانضمت الاساس واللورين لالمانيا.

ولكن فوش لم يطلب مثل هذا المطلب لمقاطعة «الرين» بل رغب أن تعامل معاملة تخالف مفهوم هذه الكلمة وتجهز الاحتلال. وقد سمعته أكثر من مرة بنفسه يشرح افكاره ويوضحها ويقول:

«إن مقاطعة الرين المانية ويجب أن تظل المانية وادارتها لا تهمنا كثيراً بل أنها هم سكانها الذين يملكون الخيار التام من جهة كيفية الحكم. والذي يهنا من هذا الامر هو أن لا تصبح مركزاً لتحضير هجوم ثان على بلادنا. لقد اجرت حساباً دقيقاً وعرفت أنه يقتضي لتلك المقاطعة فرقة عسكرية في كولونية واخرى في ميانس وماتشي في كولانيس وثلاث فرق ترابط في المؤخرة. هذه هي القوة التي تلزمي للمحافظة على الرين».

نرى من هذه الاقوال التي يصح مناقشتها عليها أنها لا ترمي للضم كما أن فرنسا لم تحاول في أي وقت كان، ضم مقاطعة الروهر.

وقد كتب المسيو اندي نارديو في كتابه «السلام» يقول أن كلمنصو قرر بعد فحص مذكرة اليوم العاشر من شهر يناير سنة ١٩١٩ التي قدمها المرشال فوش، أن يوافق على مضمونها....

وقد قال كلمنصو أن فوش نفسه هو الذي طلب استلام القيادة العامة لجيوش الحلفاء، ثم رفض في شهر تشرين الاول سنة ١٩١٨ أن يعطي الاوامر الضرورية للجنرال برشنغ مع العلم بأنها كانت مفيدة للوطن فاضطرت ان أكتب اليه بضرورة استعمال أبعد مدى في سلطته من هذه الناحية.

ونعتقد نحن ان الرجل الوحيد الذي يملك حق الجوابه الآن هو الجنرال ويند فلهله بعدل هذه الحقيقة المحرفة.

وهنا نحن نلجأ الآن لكلمات المرشال فوش التي تظهر لنا أن ادراكه للقيادة كان مبنياً على الرزانة والتقل:

«لم اكن أحاول السيطرة والتأمر بقدر ما كنت أرغب في اقناع الذين حولي بصحة رأيي. كان باستطاعتي اصدار الاوامر الشديدة القاسية المحتمة غير أن هذه الصفة لم تكن من شأني. وكنت أدرك أنهم لن يحسنوا الاطاعة اذا أطاعوا مرغبين».

وكنتم أفضل التكلم بلهجة الداع المرسد لثة الحاكم الأمر وكنت أميل لاقتناع الجميع بأن خطتي مثلى وقابلة للتحقيق بعد أن أثبت الرغبة في قلب كل واحد على تحقيقها.. وقد أضاف على كلامه هذا عبارة طيبة وهي: القيادة ليست شيئاً بل المهم أن يفهم الانسان أولئك الذين يتعامل معهم أو أن يجعلهم يفهمونه فالتفاهم هو سر الحياة.....

واستطيع للقول الآن أن فوش وكلمنصو لم يتفاهما. هذا هو سر تلك الضجة القائمة الآن حول رفاتهما. انها لمأساة مؤلمة مبكية قد كلفت فرنسا بدفع ثمنها. وهل يحق للاحياء اقتسام الاموات والوقوف فوق القبور مذكرياً الذين نزلوها بشرائع الحق والعدالة الابدية...؟

### كتاب الجديد

لتعليم مبادئ القراءة للاحداث اقرته ادارة المعارف العمومية ببلد فلسطين وشرق الاردن وغيرها من الاقطار العربية ظهر منه جزان: الاول والثاني ويطلب من واضعه الأستاذ السكاكيني ومن محل السيد شكري ديب ومن ادارة هذه الجريدة والمكاتب الشهيرة في فلسطين.

### فتوغراف فني

داود سابا عيده شارع يافا - قرب لوكندة التي القدس للتصوير الشمسي، وتكبير الصور، وتلوينها مهارة - سرعة - اقبال

### كراج نابلس

لصاحبه محمود عبد الرحمن ابو عيسى يافا المود - القدس - التل ٤٥٠

### للايجار

دار مؤلفة من خمس غرف واوان كبير جدا وفرندا وبستان ومرافق أخرى واقعة في الطالية. و يوجد اسفل هذه الدار منزل منزل آخر صغير ذو غرفتين واوان وكراج واسع. فمن رغب في استجار دار منها فليراجع ادارة هذه الجريدة.

## سينما فلسطين الوطني

شارع الملك جورج برنامج جديد كل يوم جمعه أقصوده في أيام الجمعة والسبت والأحد والاثنين من كل اسبوع.

### الحاجة الى مراسلين

وولاء. تحتاج جريدتنا الى مراسلين في جميع أنحاء فلسطين يوافونها بأخبار الحوادث، وإلى وكلاء يتولون ييها وتوزيعها فن آس في نفسه ميلا لذلك فليكتب لادارة جريدة الحياة.

### مطبعة الحياة

مستعدة لطبع الكتب والأوراق التجارية وخلقاها بنائية النظافة والاتقان.

راجعوا ادارة مطبعة الحياة في المصراة القدس.

### مكتب استعلامات

تقدم ادارة هذه الجريدة المشورة اللازمة لكل من يراجها من مشتركيها الكرام في الامور التجارية والاقتصادية وما يتعلق بها وذلك بدون مقابل.

### تاريخ الحركات

الاشتراكية في الاسلام تأليف الدكتور ب الجوزي استاذ الاداب العربية بجامعة باكو ثمة عشرة قروش ويطلب من هذه الادارة ومن المكاتب الشهيرة بمصر والعراق

### حوليات مصر السياسية

لؤلؤها الاستاذ احمد شفيق باشا ظهر مرثيا الحولية الثالثة لسنة ١٩٢٦

وتطلب من المكاتب الشهيرة قومن ادارة مجلة الرابطة الشرقية ١٥ شارع الغواوين مصر ومنها ثلاثون قرشا مصر يا خلاف اجرة البريد.

### الشركة الفنية

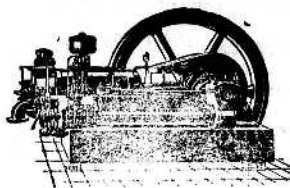
لادوات الطباعة بمصر فيها كل ادوات الطباعة من حروف مشككة وغير مشككة ومصنفات ومحطات من جميع المقاييس وحبر من مختلف الأنواع والألوان فن كان بحاجة الى شئ من ذلك فليراجع ادارة مطبعة الحياة في المصراة القدس.

## احمد سالم سكر



شركة باخر و مراكب شرعية يافا (فلسطين) الوكيل الوحيد لشركة الوابورات البحرية التجارية التركية تليفونيا: سكر

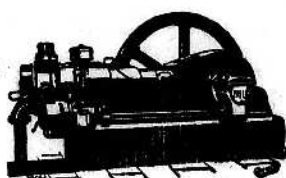
على السيد طائب وولمه في ملك الدرهلة يافا فلسطين



## فابريكة ماكنات

وطلمبات ولوازم الكهربية لخم باللاتوجين، وجميع اشغال الآبار وتنزيل مواشير فجر او فيلتر

## هسلشفرت اخوان



معمل ميكانيكي

كهرباء، مواشير، موتورات، دينامو من احسن الاجناس

كراج فرعون اخوان قرب دائرة البريد سفريات دائمة الى جميع انحاء فلسطين وسوريا وشرق الاردن

رقم التل ٦١٢

## لوكندة سنترال

مقابل الحطة بجيف اشهر لوكندة وطنية منظمة على احداث طراز

تلفون ٤٢٨

ص. ب. ٢٤٦

## الحياة

جريدة يومية سياسية ادبية علمية اجتماعية لصاحبها: عادل جبر وخاله الدردار

قيمة الاشتراك السنوي

في فلسطين وشرق الاردن جنيه ونصف في الخارج جنيهان

تدفع مقدما

مطبعة الحياة - القدس